

Sunshine - Bananensushi

Zutaten für 2 Personen:

2 Bio Bananen
Weißes Mandelmus
Geschälte Hanfsamen

Zubereitung:

Die Bananen schälen und rundherum mit weißem Mandelmus bestreichen.
Die Hanfsamen auf eine Platte geben und die Bananen vorsichtig darin wenden, sodass sie rundum mit Samen bedeckt sind.
In 1 cm dicke Scheiben schneiden und vor dem Servieren eine ½ Stunde kühlen.

Lecker als Zwischenmahlzeit oder Dessert.

